

第13回 創業相談ウィーク

in東北 女性向けイベント&個別相談会

気軽に×誰でも

ご参加いただけます。



参加
無料



あなたの「想い」を実現するため、
まずは相談してみませんか？

2024.
11/5(火)~11/8(金)

東北地区のイベント詳細は
裏面をご覧ください！

個別相談会に参加後、アンケートに
お答えいただいた方に

電子メモパッド
プレゼント！

8.5インチの
大画面仕様
書いて消せる
電子メモパッド

※オンラインでご相談された方には後日郵送いたします。
※数に限りがございます。万一届切れの際はご容赦ください。



※写真はイメージです。

主催：日本政策金融公庫 東北創業支援センター
後援：経済産業省東北経済産業局

JFC 日本政策金融公庫

気軽に×誰でも



創業相談ウィーク

「創業の悩みを一緒に解決しよう!」
創業相談ウィークに参加しませんか?
創業に関するお悩みをお気軽にご相談ください。

オンラインイベント&個別相談会 概要

女性起業家パネルディスカッション&グループセッション

11月5日(火) 18:00~20:30 (Zoomミーティング)

第1部 (18:00~19:20)

東北各地で活躍中の女性起業家7名によるパネルディスカッション

第2部 (19:20~20:30)

パネリストと参加者のグループセッション (女性限定)

先輩女性起業家による体験談を通して、あなたの最初の一步を応援します。
女性ならではの創業のお悩みについて、この機会にお話してみませんか?

※パネリストの詳細は日本公庫HPをご確認ください。

※各部いずれかのみのご参加も可能です。第1部はどなたでもご参加いただけます。

定員30名
(各部)

先輩女性起業家との個別相談会 (女性限定)

11月7日(木)、11月8日(金) (Microsoft Teams)

各日 10:00~11:00、13:00~14:00、15:00~16:00

先輩女性起業家と日本公庫による三者面談形式でご相談いただけます。

※ご対応いただく女性起業家の詳細は日本公庫HPをご確認ください。

定員6名

お申込はこちら (いずれも先着順)

11/5 (火)

オンラインイベント



11/7 (木) ~8 (金)

個別相談会



お問い合わせ先: 日本政策金融公庫 東北創業支援センター (千葉、鈴木、松田)

Tel: 022-222-7004 受付時間 平日9:00~17:00

※お問い合わせの際は、「創業相談ウィークの件」とお伝えください。

気軽に×誰でも 創業相談ウィークin東北 女性向けイベント 11月5日（火）パネルディスカッション登壇者のご紹介



重巢 敦子氏（第1部ファシリテーター 福島県）

リファインアカデミー株式会社 代表取締役 国家資格キャリアコンサルタント
ふくしま女性起業家活躍推進協議会 会長 福島県コワーキングスペース協同組合 理事
講師業の他、2011年から主に女性を対象とした起業支援をしている。東北IM連携協議会
TAIM Awards2015において個人部門受賞。経済産業省女性起業家支援コンテストでは、事
業担当者として2017年に団体部門最優秀賞、翌2018年には優秀賞を受賞。人材育成、女性
の起業支援、キャリア支援等幅広い分野で活躍。



久慈 美穂氏（青森県 株式会社and more 代表取締役）

2016年に起業し、2022年株式会社へ。
まちづくり、人づくりにつながる企画や事業のプロデュースをはじめ、女性のキャリア支援
のためのシェアオフィスを運営している。この東北・青森で、地方だから、女性だから…と
諦めるのではなく「誰もが「自分らしさ」を最大限に発揮でき、そして「個」を尊重しなが
ら活かしあうカルチャーが当たり前の地域を”そんな想いで、それぞれの強みを活かして輝
ける場づくり・環境づくりに取り組んでいる。



長谷川 渚氏（岩手県 スワンキーザダイナー 代表）

花巻市出身。2023年にJR石鳥谷駅から徒歩1分の場所にハンバーガー屋「SWANKY THE
DINER」をオープン。きっかけは地域の若者や電車の利用者が気軽にふらっと立ち寄れる居
場所をつくりたい、石鳥谷を盛り上げたい、という想いから。飲食店で働いた経験はなかつ
たが、ハンバーガーの食べ歩きが好きで、「映える！」ハンバーガーに無限の可能性を感じ
開業に至る。アメリカの西海岸をイメージしたお店は、気楽に地域住民が集う場所となつて
おり、お客様の「おいしい！」という笑顔が何よりのやりがいだ。



村田 薫氏（秋田県 福祉理容店 幸のとり 代表）

2016年に福祉理容店「幸のとり」を開業。理容師と歯科衛生士のダブルライセンスを生か
し、病気や障がいがある方、介護が必要な方への理容サービスを提供している。歯科衛生士
としてキャリアスタートしたが、働く中で出会った福祉理容への興味から理容師免許を取得。
その後、医療機関や福祉施設で福祉理容の経験を積むが、在宅療養中の地域住民へも福祉理
容を提供したい、と開業を決意。現在は理容業と歯科衛生士業の平行ワークを進行中。
髪を整えることや口腔の清潔維持を含めての「整容」を通して、「ひと」がその尊厳を保ち、
いきいきと暮らしていくための手伝いをしている。



大栗 幹江氏（宮城県 手作りカントリー魔女mamaの庭 代表）

2009年頃から子育てをしながらママ友仲間と「魔女mamaの庭」という活動ネームをつけ
てイベント会場に出向き、軽トラで雑貨販売を開始。その後、自宅脇の山林を取得したこと
をきっかけに草木の植栽を始め、お花を見にきてくれたお客様にお茶を出すために、マクロ
ビオティックやアーユルヴェーダの料理を習う。2014年に「なでしこ起業塾」を受講し、
2016年には小さな小屋を建てて「カフェと手作りを楽しむための店」をオープン。2020年
からは占い師としての活動を開始し、現在幅広い事業を展開している。



加藤 夕佳氏（山形県 CHEMO 代表）

高校卒業後、大学進学のために単身渡米・渡伊。卒業後は日本に帰国し、首都圏で大学職員
として勤務した後、「地元の文化・言葉を守りつつ、地方をおもしろくしたい」という思い
から山形県庄内地方にUターン移住する。その後、平日は自身の英語塾を運営、高校での英
語教員（非常勤）として働き、週末は地元のイベントで地域の特産品を使ったお菓子やパン
などを販売している。また、コミュニティFMで、方言で英語を教えるなど、活動は多岐に
渡っている。



門澤 真由美氏（福島県 株式会社FREES CASE 代表取締役）

2011年に地元の福島県にUターンするも、ほどなく東日本大震災が発生。再就職も困難にな
り、華道資格を活かしたウエディングブーケの販売会社を立ち上げる。HPでの商材写真の在
り方を痛感し、撮影技術を習得。そのまま婚礼などを中心に撮影するカメラマンとして活動。
その後、コロナ渦を通じてフリーランス（ヘアメイク、カメラマン、着付師等）の技術を必
要としている会社さんに手配する事業に着手。起業してからも変化を恐れず、しなやかにそ
の時々々のニーズや時代に合わせた事業展開で現在に至っている。

気軽に×誰でも 創業相談ウィークin東北 女性向け個別相談会
先輩女性起業家との合同相談対応者のご紹介

日時（各日共通）

①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00

※各回先着1名

11月7日（木）



三上 友子氏（青森県）

株式会社I・M・S 代表取締役

キャリアビジョンを描くすべての人達の為の総合キャリアスクールI・M・Sを設立。何か新しいことを始めたいけれど、自分に何ができるのか見いだせていない方向け。

キャリアコンサルタントであり、会社経営者でもある三上さんが、あなたの可能性を導き出すお手伝いをします。

11月8日（金）



渡辺 明美氏（福島県）

一般社団法人アイプロデュース 代表理事

ママ達が集まる・楽しむ・笑顔になるコミュニティとして、2014年「ママcom」で創業。その後、子育て中のお母さんやスキルアップを望む若い女性を中心とした、福島の未来に活躍する人材を育てる場として「コラボスペースCoCo」を開所。

コミュニティを作り上げて活動していくためのノウハウを知りたい方向け。女性ならではの落とし穴や事業継続のためのポイントをお伝えします。

下記の2次元コードからお申込み下さい

11月5日（火）

女性起業家パネルディスカッション



11月7日（木）・ 8日（金）

女性起業家合同相談会



主催：日本政策金融公庫 東北創業支援センター（TEL：022-222-7004）

後援：経済産業省東北経済産業局